



Plano de Biossegurança - UFERSA

Comissão Especial de Emergência da Covid-19





Visão Geral do Plano de Biossegurança

UFERSA

2ª
VERSÃO

PLANO DE BIOSSEGURANÇA
DA UFERSA EM TEMPOS
DE PANDEMIA



MOSSORO



PAU DOS FERROS



ANGICOS



CARAUBAS

23 DE DEZEMBRO DE 2020



Visão Geral do Plano de Biossegurança

RECOMENDAÇÕES DA COMISSÃO ESPECIAL DE EMERGÊNCIA DA COVID -19

comissao.covid@ufersa.edu.br

Autores

Presidente da Comissão

Prof.ª M.Sc. Danielle da Silva Oliveira Martins

Engenheira Agrônoma e Engenheira de Segurança no Trabalho
Departamento de Engenharias, Centro Multidisciplinar de Angicos - UFRSA

Membros

Prof. Diego André Rodrigues Vasconcelos

Médico de Família e Comunidade

Departamento de Ciências da Saúde

Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - UFRSA

Prof. M.Sc. Felipe Torres Leite

Cientista da Computação

Laboratório de Inovações em Software

Centro Multidisciplinar de Pau dos Ferros - UFRSA

Janaina Maciel de Queiroz

Enfermeira

Laboratório de Habilidades Clínicas e Simulação

Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - UFRSA

D.Sc. João Marcelo Azevedo de Paula Antunes

Médico Veterinário

Hospital Veterinário Jerônimo Dix-Huit Rosado Maia

Centro de Ciências Animais - UFRSA

Maria Rachel Vieira Boaventura

Médica

DASS - PROGEPE - UFRSA

Prof. Paulo Alfredo Simonetti Gomes

Médico Pediatra

Departamento de Ciências da Saúde

Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - UFRSA

Prof.ª D.Sc. Rejane Ramos Dantas

Engenheira de Materiais e Engenheira de Segurança do Trabalho

Departamento de Ciência e Tecnologia, Centro Multidisciplinar de Carúbas - UFRSA

Prof.ª D.Sc. Sileide de Oliveira Ramos

Engenheira de Materiais e Engenheira de Segurança do Trabalho

Departamento de Engenharias, Centro Multidisciplinar de Angicos - UFRSA

Objetivo

- Desenvolver orientações gerais a serem implantadas visando à prevenção, ao controle e à mitigação da transmissão da COVID-19 na retomada gradativa e segura das atividades administrativas, docentes e estudantis da UFERSA.

Aquisição de materiais e equipamentos :

FASE 0



Álcool em Gel



Totens



Cartazes



Termômetros digitais



Face Shield

FASE 0

Realização de treinamentos/capacitações:

- **Visão Geral do Plano de Biossegurança;**
- **Limpeza dos ambientes da UFERSA para os tempos de pandemia**

Criação de página informativa pública na internet, de uma ferramenta de monitoramento e produção audiovisual disponível no SIGAA para todos os servidores que estarão retornando ao trabalho presencial:

<https://covid19.ufersa.edu.br/>

FASE 1

Quem pode retomar ao trabalho presencial nessa fase?



De acordo com a Instrução Normativa nº 109, outubro de 2020, todos aqueles que **não** apresentem as condições ou fatores de risco descritos a seguir 

FASE 1

- a) Idade igual ou superior a sessenta anos;**
- b) Cardiopatias graves ou descompensadas (insuficiência cardíaca, infartados, revascularizados, portadores de arritmias, hipertensão arterial sistêmica descompensada) e miocardiopatias de diferentes etiologias (insuficiência cardíaca, miocardiopatia isquêmica);**
- c) Pneumopatias graves ou descompensados (dependentes de oxigênio, asma moderada/grave, DPOC);**
- d) Imunodepressão e imunossupressão;**
- e) Doenças renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5);**
- f) Doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica;**
- g) Neoplasia maligna (exceto câncer não melanótico de pele);**
- h) Doenças hematológicas (incluindo anemia falciforme e talassemia); e**
- i) Gestantes e lactantes.**

FASE 1

II - servidores e empregados públicos na condição de pais, padrastos ou madrastas que possuam filhos ou responsáveis que tenham a guarda de menores em idade escolar ou inferior, nos locais onde ainda estiverem mantidas a suspensão das aulas presenciais ou dos serviços de creche, e que necessitem da assistência de um dos pais ou guardião, e que não possua cônjuge, companheiro ou outro familiar adulto na residência apto a prestar assistência.

III - servidores e empregados públicos que coabitem com idosos ou pessoas com deficiência e integrantes do grupo de risco para a COVID-19.

FASE 1

Retomada gradual dos servidores administrativos, docentes e terceirizados.

Retorno parcial de atividades laboratoriais. De acordo com as normas vigentes e sugestões da comissão.



FASE 2

Retomada das atividades técnico-administrativas, docentes e discentes

Essa fase somente iniciará com término e aprovação da Fase 1 pela comissão.

Retomada gradual dos servidores administrativos, docentes, terceirizados, dos alunos de Graduação, Pós-graduação e extensão com atividades presenciais.

Retorno parcial de atividades laboratoriais. De acordo com as normas vigentes e sugestões da comissão.

Pandemia Controlada

Com data de início e a data de término será informada pela comissão após a pandemia ser declarada terminada pelo Ministério da Saúde.

FASE 3



MEDIDAS GERAIS DE PROTEÇÃO E PREVENÇÃO À COVID-19



COLETIVAS

- **Manter distanciamento físico de 1,5m;**
- **Estão proibidas aglomerações;**
- **Organizar as equipes para trabalhar de forma escalonada, com medida de distanciamento social;**
- **Manter, sempre que possível, portas e janelas abertas para ventilação do ambiente;**
- **Garantir adequada comunicação visual de proteção e prevenção de risco à COVID-19;**
- **Organizar a rotina de limpeza do ambiente de trabalho e dos equipamentos de uso individual;**
- **Considerar o trabalho remoto aos servidores do grupo de risco;**
- **Priorizar a realização de reuniões e eventos virtuais.**

MEDIDAS GERAIS DE PROTEÇÃO E PREVENÇÃO À COVID-19



INDIVIDUAIS

- **Utilizar máscaras;**
- **Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção, em casos de tosse e espirros;**
- **Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70%;**
- **Evitar cumprimentar com aperto de mãos, beijos ou abraços;**
- **Respeitar o distanciamento de pelo menos 1,5m entre você e outra pessoa;**
- **Manter o cabelo preso e evitar usar acessórios pessoais, como brincos, anéis e relógios;**
- **Não compartilhar EPIs nem objetos de uso pessoal, como copos e talheres, materiais de escritórios, livros e afins;**
- **Sugere-se que cada pessoa porte o seu próprio recipiente com álcool 70% em gel ou líquido.**



**Habituar-se à
lavagem das
mãos ou
higienização com
álcool 70%**

Antes de iniciar as atividades, de manusear alimentos, de manusear objetos compartilhados;

Antes e após a colocação da máscara;

Após tossir, espirrar, usar o banheiro, tocar em dinheiro e manusear resíduos;

Após abrir portas, janelas, usar elevador, acionar interruptores ou qualquer objeto de uso comum.

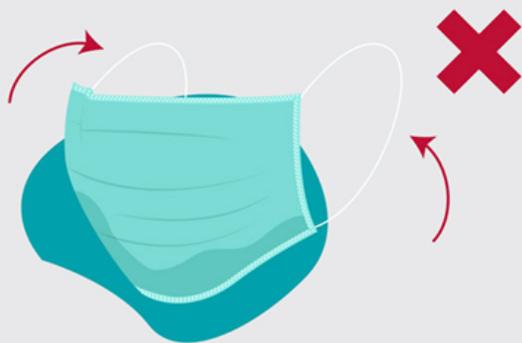


Água e sabão são
as nossas
maiores armas agora!



Cuidados com a máscara

- Evitar tocar na máscara, nos olhos, no nariz e na boca;
- Substituir as máscaras de proteção facial, a cada período de tempo recomendado para cada tipo de acordo com as recomendações dos fornecedores;
- Levar uma sacola para acondicionar a máscara usada;



Não toque a máscara a não ser pelas hastes/elásticos.



Não use a máscara pendurada no pescoço.



Não use a máscara com folgas laterais.



Retire a máscara pelo elástico e lave as mãos após retirá-la.

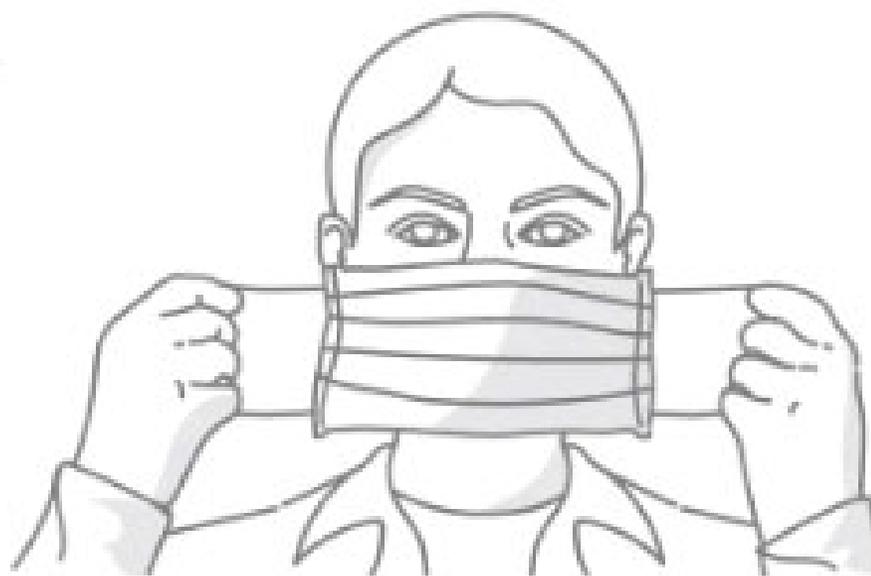
6 Dicas Para Você Cuidar Da Sua Máscara De Pano

- Mantenha a máscara higienizada corretamente
- Troque a máscara sempre que ela estiver úmida ou suja ou a cada 2 horas
- Ao chegar em casa, não deixe a máscara em qualquer lugar. Coloque-a para lavar
- A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas
- Não compartilhe a sua máscara, ainda que ela esteja lavada
- Jogue fora a máscara se ela tiver danos



Como colocar

Primeiro, é preciso higienizar as mãos. A pessoa deve **cobrir o nariz e a boca**, verificando se não há espaços entre ela e o rosto. É importante não tocar na máscara durante o uso



Cuidado ao retirar

A remoção deve ser **por trás e sem tocar na frente da máscara**.



COMO HIGIENIZAR SUA MÁSCARA DE TECIDO

1



Após o uso,
lave a máscara
com água e
sabão neutro.

2



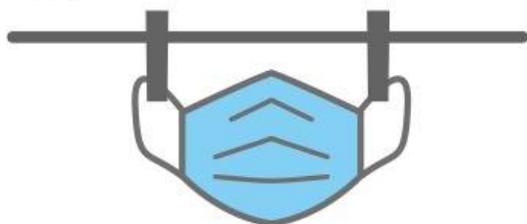
Deixe de molho
por 30 min em
1 litro de água com
2 colheres de sopa
de água sanitária.

3



Enxague bem!

4



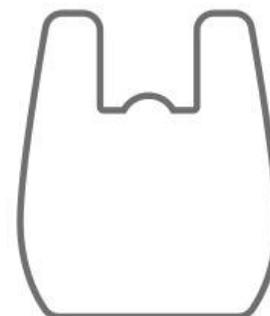
Deixe secar.

5



Passa com
ferro quente.

6



E guarde em um saco
plástico limpo para
a próxima utilização.

Tipos de máscaras recomendadas

- Cirúrgica;
- N95 com válvula;
- N95;
- Malha;
- Polipropileno;
- Polipropileno/algodão;
- Máxima AT com uma camada;
- Algodão com duas camadas, estilo plissada;
- Algodão com duas camadas, estilo Olson;
- Algodão com duas camadas e plissada;
- Algodão com uma camada, estilo plissada;
- Lenço de lã de pescoço;
- Bandana com duas camadas;

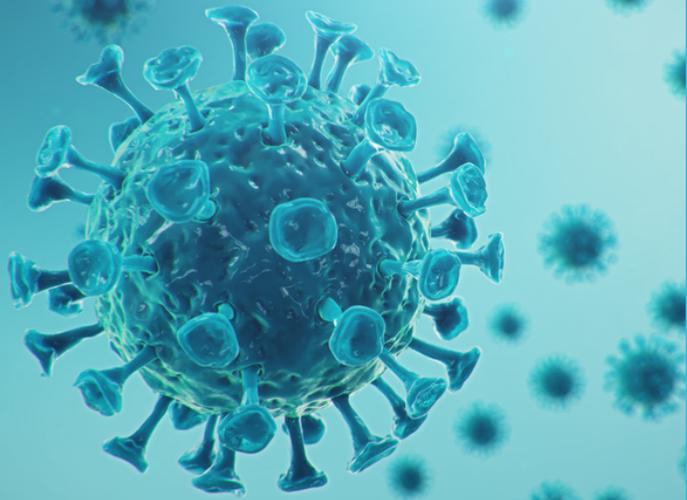
Medidas oferecidas

Ao chegar na universidade, todos (as) serão submetidos (as) à aferição de temperatura, a cargo dos porteiros e/ou vigilantes nas guaritas. **Caso apresente temperatura alterada deverá ser orientado a procurar o serviço de saúde, e não será permitida entrada na instituição;**

Ao entrar em cada prédio, estão disponíveis Totens e/ou dispensers com álcool em gel 70%;

Cartazes informativos foram distribuídos em todos os prédios;

Barreiras físicas e/ou o fornecimento de face shields para as estações de trabalho e nos balcões de atendimento ao público.



CASOS SUSPEITOS

Todos os casos suspeitos **devem ser orientados a procurar o serviço de saúde adequado mais próximo e informar a sua chefia imediata!**



SUGESTÕES DE MEDIDAS DE APOIO PSICOLÓGICO

As incertezas e inseguranças trazidas pela pandemia do novo coronavírus têm reforçado as situações de estresse, ansiedade e sofrimento psicológico. Desse modo, ações de promoção do bem-estar dos servidores, com atenção especial à saúde mental devem ser estimuladas em todos os campus da UFERSA. Sugere-se, então:

Favorecer espaços de escuta coletiva através de rodas de conversas virtuais;

Suporte psicológico online de forma pontual, não substituindo um tratamento psicoterapêutico;

Orientar os servidores para que limitem o acesso a notícias, mídias e meios de comunicação que possam desencadear ou aumentar a ansiedade, stress ou pânico.



PRINCIPAIS PONTOS DE CONTÁGIO

- **Pontos de toque frequentes (campainha, maçaneta, interruptor, puxadores, corrimão);**
- **Objetos de uso pessoal (celular, carteira, máscara de proteção facial, cinto, chaves, bolsa, mochila);**
- **Objetos de uso compartilhado (molho de chaves, cadeado);**
- **Superfícies em geral (mesa, sofá, cadeira).**

Principais Sintomas



CORONAVÍRUS



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



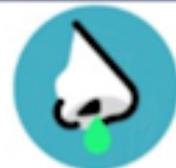
Goticulas
de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto
de mãos



Objetos ou
superfícies
contaminadas



PRINCIPAIS SINTOMAS

O coronavírus (Covid-19) é similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve ou moderada, mas alguns casos podem agravar. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

DISQUE
SAÚDE
136



Plano de Biossegurança - UFERSA

Comissão Especial de Emergência da Covid-19

USE
MÁSCARA!
POR VOCÊ, POR NÓS E PELA VIDA

